



Утверждаю:

И.о. директора МБОУ "Исадская СОШ"  
Л.В.Ларкина

### ПЛАН

мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся  
МБОУ "Исадская СОШ" на 2024-2025 учебный год

#### Цели:

1. Совершенствования системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

#### Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

#### Прогнозируемые результаты:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания. Здорового образа жизни.

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	Август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Проведение текущего ремонта школьной столовой	Июль, август	Администрация школы
1.3	Организация школьной комиссии по питанию	Сентябрь	Администрация школы
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Члены школьной комиссии по питанию. Ответственный за питание
1.5	Проведение мониторинга по	ежемесячно	Ответственный за питание

	охвату питанием учащихся		
1.6	Конкурс среди обучающихся на лучшее эстетическое оформление интерьера столовой.	сентябрь, октябрь	Ответственный за питание
1.7	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды.	постоянно	Кладовщик
<b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	Ответственный за питание
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Ответственный за питание
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Ответственный за питание
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Ответственный за питание
<b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b>			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЗР.
3.2	Организация работы школьной столовой по клубному типу (проведение тематических, целевых мероприятий, дней досуга, заседаний семейных клубов, гостиных)	По плану школы	Члены школьной комиссии по питанию.
3.3	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение года	Вожатый
3.4	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных	В течение	Вожатый

	газет	года	редколлегии школьных газет
3.5	Оформление информационных стендов: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Вожатый
3.6	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...»	В течение года	редколлегии школьных газет
3.7	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	сентябрь	редколлегии школьных газет
3.8	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Учитель труда (технологии), классные руководители
3.9	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	декабрь	Учитель труда (технологии), классные руководители
3.10	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Вожатый классные руководители
<b>4. Работа с родителями.</b>			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Фельдшер, классные руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	октябрь	Администрация школы
4.4	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь	Администрация школы